

# **UPAYA PENGOBATAN DAN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PENYAKIT SKABIES PADA SDR.H**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo

## **STUDY KASUS**



**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

**UPAYA PENGOBATAN DAN PENCEGAHAN  
KEKAMBUHAN PENYAKIT SKABIES PADA Sdr.H**

**STUDI KASUS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**YUDHA SUGANDA PUTRA**

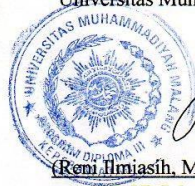
**(NIM: 201510300511082)**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG TAHUN  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Upaya pengobatan dan pencegahan kekambuhan penyakit skabies pada Sdr.H
Nama Lengkap	: Yudha Suganda Putra
NIM	: 201510300511082
Jurusan	: Diploma III Keperawatan
Universitas /Institusi /Politeknik	: Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No. HP	: Dsn.Rodowo rt 02 rw 07 ds.Beji kec.Beji kab.Pasuruan
Alamat Email	: sugandayudha11@gmail.com
Dosen Pembimbing	
Nama Lengkap dan Gelar	: Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP UMM/NIDN	: 114.1410.0552 / 0729048301
Alamat Rumah dan No.Tlp/HP	: Perum Malang Anggun Sejahtera Blok K3 No.4 Sumberporong Lawang / 085234727354

Menyetujui,  
Ketua Progam Studi Diploma III  
Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp.Kep.An)  
NIP.UMM. 11408040454

Malang,

Pembimbing

(Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP.UMM: 11414100552


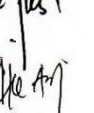

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Oleh:

Nama : Yudha Suganda Putra  
NIM : 201510300511082  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Judul KTI : Upaya Pengobatan dan Pencegahan Kekambuhan Penyakit Skabies Pada Sdr.H

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 11 Juli 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Nur Lailatul Masruroh, MNS	(  )
	NIP UMM : 11205010421	
Penguji 2	: Anggraini Dwi Kurnia, MNS	(  )
	NIP UMM : 11413120523	
Penguji 3	: Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep.	(  )
	NIP UMM : 11414100552	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



**(Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB)**  
NIP: 11203090391

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yudha Suganda Putra  
NIM : 201510300511082  
Program Studi : Diplomas III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Upaya Pengobatan Dan Pencegahan Kekambuhan Penyakit Skabies Pada  
Sdr.H**

Besertas perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal : 11 Juli 2019

Yang Menyatakan



( Yudha Suganda Putra)



## ABSTRAK

Suganda, Yudha Putra 2019. *Upaya Pengobatan dan Pencegahan Kekambuhan Penyakit Skabies Pada Sdr.H.* Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing: Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep.

**Latar belakang:** Skabies adalah suatu penyakit kulit yang disebabkan oleh infestasi tungau atau kutu. Skabies menduduki peringkat ketiga dari dua belas penyakit kulit tersering yang ada di Indonesia. Penyebab seseorang terkena scabies adalah kontak langsung dengan penderita scabies di tambah lagi perilaku kebersihan diri yang buruk dapat mempercepat perkembangan tungau skabies. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui upaya pengobatan dan pencegahan kekambuhan pada penderita scabies. **Metode** desain penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan CSR (*Case Study Research*). Metode sampling yang digunakan metode *sampling purposive* partisipan yang diambil 3 partisipan yaitu klien dengan scabies dan orang terdekat dari penderita untuk memvalidasi data. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur dan observasi. Analisa data penelitian studi kasus yang digunakan adalah domain analisis. **Hasil** dari studi kasus ini didapatkan 2 tema yaitu upaya pengobatan medis dan upaya pencegahan kekambuhan. **Diskusi** dari hasil penelitian penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengobatan yang tepat dan kepatuhan dalam minum obat sangat berpengaruh terhadap kesembuhan penyakit scabies ini, dan menjaga kebersihan diri dan lingkungan dengan baik dapat mencegah kekambuhan.

**Kata kunci :** Skabies, Pengobatan dan Pencegahan Kekambuhan.

## ABSTRACT

Suganda, *Yudha* Putra 2019. Treatment and Prevention of Scabies Disease Recurrence in Mr.H. Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang. Supervisor: Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep.

**Background:** Scabies is a skin disease caused by infestation of mites or lice. Scabies is ranked third of the twelve most common skin diseases in Indonesia. The cause of a person affected by scabies is direct contact with a person with scabies plus bad self-hygiene behavior can accelerate the development of scabies mites. The purpose of this study was to investigate treatment efforts and prevention of recurrence in patients with scabies. This research design **method** uses qualitative methods with the CSR approach (Case Study Research). The sampling method used was participant's purposive sampling method which was taken by 3 participants namely the client with scabies and the closest person to the patient to validate the data. Data collection is done by semi-structured interviews and observations. Analysis of case study research data used is the domain of analysis. **The results** of this case study found 2 themes, namely medical treatment efforts and relapse prevention efforts. **Discussion** of the results of this research can be concluded that the right treatment and adherence in taking medication greatly affect the healing of this scabies disease, and maintaining good personal and environmental hygiene can prevent recurrence.

**Keywords:** Scabies, Treatment and Recurrence Prevention.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Upaya Pengobatan dan Pencegahan Kekambuhan Penyakit Skabies Pada Sdr. H”**. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju ke zaman yang terang benderang seperti sekarang ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya dapat menyelesaikan tepat waktu.

Bersamaan dengan ini perkenankalah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep.selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Kedua orangtua , kakak dan adik saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil bagi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
5. Partisipan, yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini sehingga pelaksanaan studi kasus ini dapat berjalan sesuai yang diharapkan
6. Sahabat-sahabatsaya (Agung, Vega, Revita, Ana) yang telah menemanisayadalammemberikan dukungan dan semangat kepada saya selaku penulis
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya, penulis berharap semoga karya tulis ini bisa disetujui dan segera direalisasikan sehingga bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Malang, 10 Juli 2019

**Penulis**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Penulis .....	4
1.4.2 Bagi Institusi .....	4
1.4.3 Bagi Klien .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Perilaku .....	5
2.1.1 Definisi Perilaku .....	5
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	5
2.1.3 Klasifikasi Perilaku .....	6
2.2 Konsep Perawatan Diri ( <i>Personal Hygiene</i> ) .....	7
2.2.1 Definisi Perawatan Diri .....	7
2.2.2 Tindakan Personal hygiene .....	7
2.2.3 Tujuan Perawatan Diri .....	7
2.2.4 Faktor-kator yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	7
2.2.5 Dampak Personal Hygiene .....	8
2.3 Konsep Penyakit Skabies .....	9
2.3.1 Pengertian .....	9
2.3.2 Etiologi .....	9
2.3.3 Patogenesis .....	10
2.3.4 Gejala Klinis .....	11
2.3.5 Klasifikasi .....	12
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang .....	13
2.3.7 Pengobatan .....	14
2.3.3 Pencegahan .....	16
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>18</b>
3.1 Desain Penelitian .....	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
3.3 Setting Penelitian .....	19
3.3.1 Tempat Penelitian .....	19
3.3.2 Subjek Penelitian .....	19
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	19
3.5 Metode Uji Keabsahan Data .....	20

3.6 Metode Analisa Data.....	21
3.7 Etika Penelitian .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Informasi Umum Partisipan .....	25
4.2 Hasil Penelitian .....	26
4.2.1 Upaya Pengobatan Medis .....	27
4.2.1.1 Pengobatan Farmakologi yang Dilakukan.....	27
4.2.1.2 Gambaran Kepatuhan Klien dengan Skabies dalam Mengonsumsi obat .....	28
4.2.2 Upaya Pencegahan Kekambuhan.....	29
4.2.2.1 Pola kebersihan Diri yang Baik .....	29
4.2.2.2 Menjaga Kebersihan Kamar dengan Baik .....	30
4.3 Pembahasan.....	31
4.3.1 Upaya Pengobatan Medis.....	31
4.3.1.1 Pengobatan Farmakologi yang dilakukan .....	31
4.3.1.2 Gambaran Kepatuhan Klien dengan Skabies dalam Mengonsumsi Obat .....	32
4.3.2 Upaya Pencegahan Kekambuhan.....	33
4.3.2.1 Pola Kebersihan Diri yang Baik .....	33
4.3.2.2 Pola Kebersihan Lingkungan yang Baik .....	34
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>35</b>
5.1 Kesimpulan .....	35
5.2 Saran .....	35
5.2.1 Bagi Klien .....	35
5.2.2 Bagi Peneliti.....	35
5.2.3 Bagi Institusi .....	35
5.2.4 Bagi Lembaga Pendidikan.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.6 Contoh Format Analisa Data.....	22
Tabel 4.1 Informasi Umum Partisipan .....	25
Tabel 4.2 Analisa Data Penelitian .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Panduan Wawancara .....	39
Lampiran 2: Analisa Data .....	40
Lampiran 3: Dokumentasi.....	44
Lampiran 4: Transkripwawancara .....	46
Lampiran 5: <i>Informed Consent</i> .....	59
Lampiran 6: Surat Kesediaan Pembimbing KTI.....	62
Lampiran 7: LembarAccJudul KTI.....	63
Lampiran 8: LembarKonsultasi .....	64



## DAFTAR PUSTAKA

- Bunglin, B. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Cindy, Widyawati, & Indar, W. R. (2019). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Mengenai Pencegahan Skabies Pada Anak Binaan SOS CHILDREN'S VILLAGE SEMARANG. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8, 92–98.
- Fitriani, D. (2013). *Pengobatan Mandiri*. Jakarta: PT Bhuanan Ilmu Populer.
- Griana Tias Pramesti. (2013). *SCABIES: PENYEBAB, PENANGANAN DAN PENCEGAHANNYA*. 4, 37–46
- Hapsari. (2014). Hubungan Karakteristik, Faktor Lingkungan dan Perilaku dengan. *Hubungan Karakteristik, Faktor Lingkungan dan Perilaku dengan*, 3.
- Hidayat, A.A.A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Junaid, I. (2016). Analisis Data Kualitatif Dalam Penelitian Pariwisata. *Jurnal Kepariwisata*, Volume 10.
- Laily, I., & Sulisty, A. (2012). *Personal Hygiene konsep, proses dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan* (Pertama). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Majematang, M., & Indriaty Ira. (2015). Kajian Aspek Epidemiologi Skabies Pada Manusia. *Jurnal Penyakit Bersumber Binatang*, 2, 9–7.
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldana, J. (2009). *Qualitative Data Analysis*. United Kingdom: Sage Publication
- Nanda Intan Windi Hapsari. (2014). *Hubungan Karakteristik, Faktor Lingkungan dan Perilaku dengan Kejadian Scabies di Pondok Pesantren Darul Amanah Desa Kabunan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Kendal*. 48.
- Nursalam, (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Parrish, M. (2014). *Social Work Perspectives on Human Behaviour* (2ndEd). London
- Priyoto. (2015). *Perubahan Dalam Perilaku Kesehatan Konsep dan Aplikasi*.



Yogyakarta: Graha Ilmu

Riyadhy, R. A., Sahrudin, & Karma, I. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Personal Hygiene, dan Kepadatan dengan Gejala Penyakit Skabies pada Santri di Pondok Pesantren Darul Muklisin Kota Kendari 2017. JURNAL ILMIAH MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT*, 2.

Saleha, S. (2016). *Skabies Etiologi, Patogenesis, Pengobatan, Pemberantasan, dan Pencegahan*. jakarta: Badan Penerbit FKUI.

Sunaryo. (2013). *Psikologi untuk Keperawatan (2ndEd)*. Jakarta: EGC.

Verarica, S., & Mahaji Putri Ronasari. (2017). *PERSONAL HYGIENE PADA ANAK SD NEGERI MERJOSARI 3. Jurnal Akses Pengabdian Indonesia*, 2



